

# ÉTLAP

január 22-26. 4. hét

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<i>normál</i>	Frankfurti leves	Pirított tésztaleves	Hamis gulyásleves	Tojásleves	Fejtett bableves
	Grízes tészta	Zöldborsófőzelék	Rántott karaj	Paradicsomos húsgombóc	Sajtos hal
	Kenyér	Fasírt golyó	Párolt rizs	Főtt burgonya	Párolt rizs
	Alma		Savanyú káposzta		Csalamádé
<i>Energia/kcal</i>	1062	842	846	698	725