

# ÉTLAP

október 1-5. 40. hét

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<i>normál</i>	Szárnyas raguleves	Burgonyaleves	Húsleves cérnametélte	Tarhonya leves	Magyaros gombaleves
	Meggyes nudli	Sajtmártásos pulykaragu	Chilis bab	Milánói spagetti	Rántott sajt
	Gyümölcs	Bulgur		Reszelt sajt	Párolt rizs
		Kenyér			Tartár
<i>Energia/kcal</i>	609	783	808	982	1093